

Entspannungstechniken	
1. Beschreibung der Anwendung	
a. Durchführung der Anwendung	b. Weg des Rehabilitanden
<p>Im Bereich der Rehabilitation kommt eine Vielzahl von Entspannungstechniken wie Autogenes Training, progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Yoga, Tai Chi, Qi Gong, Meditation, Traumreisen etc. zum Einsatz.</p> <p>Je nach Ausrichtung der Gruppentherapie findet die Therapie auf Matten, Hockern oder im Stehen statt. Im Regelfall leitet der Therapeut die Mitglieder der Gruppe zu den verschiedenen Übungen und Bewegungsabläufen an. Bei Bedarf korrigiert der Therapeut manuell die Haltung bzw. den Übungsablauf der Teilnehmer. Während der Gruppentherapie werden z.T. Sitzkissen oder spezielle Meditations-Utensilien verwendet.</p>	<p>Die Teilnehmer der Gruppe nehmen im Wartebereich oder im Therapieraum Platz bis zum Beginn der Therapie. Ein Ablegen der Kleidung ist i.d.R. nicht angezeigt. Nach Absolvieren der Gruppentherapie verlassen die Teilnehmer den Therapieraum.</p> <p>Im Prinzip ist die Maßnahme auch als Einzeltherapie im Zimmer des Rehabilitanden durchführbar.</p>
2. Kontaminationen durch Biostoffen und Übertragungswege	
a. Welche Art von Biostoffen können zusätzlich zu normaler Hautflora/ Schweiß übertragen werden?	
<ul style="list-style-type: none">-	
b. Wo ist anwendungsspezifisch mit zusätzlicher Kontaminationen von Biostoffen zu rechnen?	c. Wo sind mögliche anwendungsspezifische Übertragungswege für Biostoffe?
<ul style="list-style-type: none">Meditations-Kissen und ähnliches	<ul style="list-style-type: none">Hand- und Hautkontakt des Rehabilitanden mit den Utensilien
<ul style="list-style-type: none">Hände des Therapeuten	<ul style="list-style-type: none">Ggf. Korrektur des Rehabilitanden
3. Anwendungsspezifische Maßnahmen der <u>Basishygiene</u> um Übertragungen von Biostoffen zu verhindern	
<ul style="list-style-type: none">Desinfizierende Maßnahmen für die verwendeten Geräte	
4. Ergänzende und abweichende Vorgehensweisen bei MRE-Besiedlung (<u>Interventionsmaßnahmen</u>)	
<ul style="list-style-type: none">-	
5. Gesonderte Situationen und Ergänzendes	
<ul style="list-style-type: none">Partnerübungen sollten für MRE-besiedelte Menschen entfallenSollten Meditationssitzkissen etc. nicht desinfizierend aufzubereiten sein, müssen alternative Kissen, Meditationsbänke etc. verwendet werden	
6. Quellen	
<ul style="list-style-type: none">Herstellerangaben zu den Meditations-Utensilien sind zu beachten	